



## *Associazione panta rei*

### **Centro estivo a Panta Rei** “Scuola di circo”

Il “Circo” è teatro, musica, colori, gioia e tante altre emozioni che abbiamo vissuto, quando, per la prima volta, abbiamo assistito ad uno spettacolo circense.

Il circo crea un’atmosfera speciale, è un gioco, una sfida, una possibilità di confrontarsi con i propri limiti, è...:

#### **E' gioco e apprendimento:**

Il circo è gioco in movimento e attraverso il movimento i bambini conoscono meglio sé stessi e gli altri, sviluppando i propri potenziali. Il gioco è anche divertimento e di conseguenza i bambini non vivono queste attività come lavoro, anzi stimolano l’ “Apprendimento Attivo”;

#### **E' tolleranza e sensibilità:**

Il circo ci rende sensibili alle nostre esigenze e a quelle degli altri. L’esperienza della piccola scuola di circo fa in modo che ciò che viene ritenuto un difetto diventi una qualità. Tutti sono importanti, accettati e rispettati;

#### **E' crescere sui propri errori:**

L'errore dipende da quale punto di vista lo si guarda, il nostro motto “un passo alla volta ma con determinazione” è ciò che cerchiamo di infondere nei ragazzi; si bandisce il “non ce la faccio” e lo si rimpiazza con “ora, non ce la faccio, ma ci provo ugualmente”;

#### **E' responsabilità e socievolezza:**

Il circo chiede ad ognuno dei partecipanti una grande responsabilità verso sé stessi, gli altri e verso gli attrezzi che si usano. Per questo, fin dal primo incontro, si raccomandano poche e preziose regole di comportamento condivise.

#### **E' comunicazione e creatività:**

Al circo la comunicazione diventa universale. Non esistono problemi di lingua, ciascuno trova il giusto posto, la propria abilità, il dono di cui è portatore, la complicità e la capacità comunicativa “altra”. Gli strumenti circensi nascono dal patrimonio di diverse culture e tradizioni e, imparando ad utilizzarli, il ragazzo percorrerà un viaggio alla scoperta di un linguaggio universale in un processo di crescita interculturale e non-violenta.

#### **E' applicazione e concentrazione:**

Il circo richiede e favorisce un’applicazione e una concentrazione continua. Attraverso le arti circensi i ragazzi imparano ad usare meglio il loro cervello, ma anche a rilassarsi nei momenti di stress. Gli effetti positivi di tutto questo facilitano anche l’apprendimento di contenuti e tecniche nelle materie tradizionali.

**E' magia...** la magia del clown che spiega il mondo con gli occhi di un bambino.  
È realtà e gioco allo stesso tempo.



## *Associazione panta rei*

### **Tema**

Nei nostri laboratori sviluppiamo tecniche di giocoleria (fazzoletti, palline, piatti cinesi, cerchi, kiwido, bastoni del fiore, diavolo), acrobatica a terra ( salti, salto della corda, rotolamenti, “capriole” e piramidi umane), equilibrismo (trampoli, pedalò, rola-bola, sfera) e alcune semplici tecniche di clownerie

Perché sviluppare un progetto di scuola di circo in una struttura come quella di Panta Rei? Perché, come gruppo di educatori che da anni sviluppano progetti nell’ambito ambientale, abbiamo scoperto nella scuola di circo una vera risorsa di esperienze, strumenti, attività e giochi che rappresentano un vero processo di crescita nell’ottica della sostenibilità delle relazioni, dell’interculturalità, e della non-violenza.

L’idea di base di questo progetto è creare una piccola impresa di circo e di proporne la gestione ad un gruppo di ragazzi che si prendano carico interamente della preparazione di uno spettacolo. Non è solo la presentazione dei numeri, o l’idea stessa della creazione e realizzazione dei costumi, delle scenografie, e degli effetti musicali ma anche l'apprendere a concepire uno spettacolo in funzione del pubblico e a promuoverlo. E’ un progetto che interessa uno sviluppo interdisciplinare che implica l'approccio diverso a tante discipline.

I ragazzi verranno seguiti, in questo loro percorso, da operatori messi a disposizione dall'Associazione Panta Rei che hanno specifiche competenze in questo settore.

Al termine del campo i partecipanti presenteranno lo spettacolo realizzato.

### **Dettagli organizzativi:**

- La proposta è rivolta a ragazzi/e in età compresa tra gli 11 e i 14 anni
- Il soggiorno ha la durata di una settimana, da lunedì 6 luglio a domenica 12 luglio, e dal lunedì 13 luglio alla domenica 19 luglio 2009
- L’accoglienza è prevista nel primo pomeriggio di lunedì e la partenza nel pomeriggio della domenica. I genitori che lo desiderano possono prenotare il pranzo presso il centro Panta Rei.
- I bambini e i ragazzi potranno essere accompagnati dai genitori, oppure usufruire del servizio di raccolta e accompagnamento dalle stazioni di Terontola e Passignano sul Trasimeno.
- Verranno ospitati nel centro scelto, in camere da 4 o 6 letti.

### **Costi:**

- Il costo per una settimana è di 390,00 euro, comprensivo di vitto preparato con alimenti di produzione biologica, alloggio, tutte le attività e i materiali, assicurazione, eventuale servizio di accompagnamento da e per le stazioni di raccolta previste.
  - I costi del viaggio sono a carico dei partecipanti



## *Associazione pantarei*

**Panta Rei** è un villaggio ecologico in cui giovani e adulti possono abitare, giocare e lavorare sperimentando modi di vivere, consumare, produrre e costruire che abbiano il minimo impatto sull'ambiente e sulla salute dell'uomo.

Le strutture sono costruite con materiali naturali, l'energia è fornita dal sole e dalle biomasse, tutti i cicli delle risorse utilizzate possono essere seguiti e gestiti dall'inizio alla fine, il lavoro è legato alla riscoperta di tecniche artigianali tradizionali tipiche dell'Umbria.

Il Centro è dotato di strutture ricettive in grado di ospitare gruppi di bambini, giovani e adulti, di laboratori in cui si svolgono le attività pratiche, di una sala polivalente, di impianti per produrre energia dal sole e dalle biomasse, di un impianto di fitodepurazione, di un orto e di un frutteto a conduzione biologica, di uno stagno dove osservare piante e animali tipici di questo habitat.

**Per saperne di più:** [www.pantarei-cea.it](http://www.pantarei-cea.it)